

Lato 2023



wakacyjny

newsletter specjalny

Tradycyjnianie, jak co roku administracja **ADMUS** wyszukała dla naszych mieszkańców wakacyjne atrakcje w mieście dla dzieci, młodzieży oraz dla dorosłych. Zachęcamy do lektury oraz życzymy udanej zabawy!

Zespół Admus

Wśród zieleni i zwierząt

Folwark Bródno

W „Folwarku Bródno” można obejrzeć głównie zwierzęta udomowione - te typowo użytkowe - gospodarskie. Obcowanie ze światem fauny i flory to bardzo ważna kwestia, która ma ogromny wpływ na rozwój dzieci. Folwark organizuje też półkolonie jeździeckie!

<http://pgrbrodno.pl/folwark>

ZOO

Miejski Ogród Zoologiczny w Warszawie to wielka, zielona wyspa w środku miasta - miejsce magiczne, pełne ciekawych przygód. Tu można przyjść po wiedzę, wypocząć pośród pięknej przyrody i obserwować wspaniałe zwierzęta.

<https://zoo.waw.pl>

Ogród Powisin

Ogród botaniczny uczestniczy w życiu kulturalnym Warszawy przez organizowanie wystaw malarstwa oraz koncertów muzyki poważnej. Ze względu na to, że poszczególne gatunki roślin kwitną tylko w określonych przedziałach czasowych ważne jest abyśmy odwiedzali Ogród wielokrotnie w czasie sezonu wegetacyjnego. W ten sposób nie przegapimy kwitnących róż lub rododendronów. Park organizuje też różne aktywne atrakcje dla zwiedzających.

<https://ogrod-powisin.pl>

Warszawa w kwiatach

Warszawiacy mogą wziąć udział w bezpłatnych warsztatach i wykładach na temat ogrodnictwa i zieleni miejskiej, a także w spacerach edukacyjnych organizowanych na terenie stołecznych parków i ogrodów. Podczas spotkań swoją pasją dzielą się najlepsi eksperci stołecznego Zarządu Zieleni i partnerów konkursu.

<https://www.facebook.com/warszawakwiatach>

Wodne atrakcje

Park Moczydło

Park Wodny Moczydło, to umieszczony niedaleko centrum Warszawy kompleks rekreacyjno - wypoczynkowy..

W parku wodnym nie brakuje boisk - są dwa: do siatkówki i do piłki nożnej. Plaża i basen są w pełni przystosowane dla osób niepełnosprawnych.

Wstęp płatny.

<https://www.facebook.com/ParkWodnyMoczydlo>

Baseny Inflancka

Zapraszamy na inaugurację sezonu wakacyjnego na pływalni letniej Ośrodka Inflancka „Letnia Zabawa” Baseny letnie działają od 3 czerwca, a oficjalna inauguracja nastąpi 01.07.2023 Tego dnia będziecie mogli do woli korzystać z wielu atrakcji. Straż Miejska, będzie prowadzić warsztaty z pierwszej pomocy.

<https://sport.um.warszawa.pl/waw/aktywna-warszawa/osrodek-inflancka>

Zalew Zegrzyński

Jezioro Zegrzyńskie to zbiornik retencyjny na Narwi, który od lat przyciąga turystów szukających aktywnego odpoczynku nad wodą. Od wiosny do późnej jesieni przyjeżdżają tu amatorzy żeglarstwa, windsurfingu, wioślarstwa, kajakarstwa i sportów motorowodnych. Najlepsze warunki do kąpieli i relaksu znajdziemy na południowym brzegu jeziora.

<https://jezioro.zegrzynskie.pl>

Suntago

Największy zadaszony park wodny w Polsce i Europie, podzielony na 3 strefy tematyczne: Jamango Wodna Dżungla: W tej strefie znalazło się 300 palm, 4000 leżaków, 32 zjeżdżalnie na 6 kondygnacjach, o łącznej długości ponad 3,2 kilometrów, basen z falami, dzikie rzeki, symulator Surf-Air oraz wewnętrzny i zewnętrzny wodny plac zabaw.. Park Wodny znajduje się niedaleko Moszczonowa.

<https://parkofpoland.com>

Parki rozrywki

Park Julinek

Podwarszawski Julinek to miejsce jedyne w swoim rodzaju nie tylko na mapie Mazowsza i Polski, ale także w skali całego świata. Na terenie dawnej Bazy Cyrkowej funkcjonuje Julinek Park, który oferuje - zaledwie 30 km od Warszawy, w otulinie Kampinoskiego Parku Narodowego - połączenie wypoczynku w naturze z beztroską zabawą dla całej rodziny.

<https://www.julinek.com.pl>

Farma Iluzji

Rodzinny park rozrywki z torami przeszkód, iluzjami optycznymi i innymi, pokazami magii, labiryntem i tyrolką. Park jest uniwersalny. Dobrze będą bawić się zarówno dzieci, jak i rodzice. Atrakcji jest naprawdę dużo, i czasem aby je wszystkie zobaczyć może zabraknąć dnia.

<https://farmailuzji.pl/pol>

Parki Linowe

Park linowy to specjalnie przygotowane miejsce, gdzie dzieci i dorośli mogą przyjemnie spędzić czas na świeżym powietrzu, bezpiecznie bawiąc się na linach. Jest to świetny pomysł na aktywny wypoczynek.

www.parklinowywarszawa.pl
www.park-linowy-bielany.pl
www.icds.pl/index.php/park-linowy
www.stacjagrawitacja.pl/warszawa
www.juhuu.pl/juhuiweb/Park_w_Warszawie.html
www.julinek.com.pl/pl-park-linowy

Park Bajka

Park Bajka to kompleks wielu placów zabaw - szczególnie w wodzie. Warto zabrać ubranie na zmianę (lub w naprawdę ciepłe dni - kąpielówki), a także antypoślizgowe obuwie. Poza częścią wodną, jest kilka innych stref zabaw. A każda z nich zachwyci kogoś innego i jest niespotykana w zasadzie nigdzie indziej.

<https://www.facebook.com/parkbajka>

Spotkanie ze sztuką

Koncerty Chopinowskie

Zapraszamy na tegoroczny, 64. sezon Koncertów Chopinowskich w Łazienkach Królewskich. Recitali najznakomitszych polskich i zagranicznych pianistów posłuchać można będzie w każdą niedzielę o godz. 12.00 i 16.00. Wydarzenie jest dostępne dla każdego bez żadnych opłat.

<https://www.lazienki-krolewskie.pl/pl/wydarzenia/koncert-chopinowski>

Jazz na Starówce

1 lipca rozpocznie się w Warszawie 28. edycja festiwalu Jazz na Starówce. Potrwa do 26 sierpnia. Rynek Starego Miasta ponownie stanie się koncertowym sercem Warszawy i przez 2 miesiące wakacyjne bić będzie w rytmie jazzu. Wystąpią polskie i międzynarodowe gwiazdy jazzu. Będą premierowe i jubileuszowe koncerty.

<http://www.jazznastarowce.pl>

Gramy w Teatrze

Całe Wakacje

Letnie wakacje 2023 roku w Warszawie obfitować będą w atrakcyjne propozycje teatralne, dzięki inicjatywie Teatru POLONIA i OCH-Teatru. Od 1 lipca do końca sierpnia, zapraszamy widzów na 39 tytułów, które będą wystawiane łącznie aż 159 razy. W lecie aż 118 spektakli zostanie zagranych w siedzibach teatrów, a 41 w plenerach

<https://www.teatrpolonia.pl/pr/811837/gramy-cale-wakacje-teatralne-lato-w-warszawie>

Kurs rysunku i malarstwa

Chcesz poznać tajniki warsztatu artysty oraz wykorzystać swój potencjał twórczy, ale obawiałeś się sięgnąć po pędzel? Zajmujesz się malowaniem zawodowo lub hobbystycznie? Zapraszamy na warsztaty z malarstwa i rysunku. Zapewniamy wspaniałą, twórczą atmosferę, naukę różnych technik malarskich - od wodnych po olejne.

<https://www.zamek-krolewski.pl/strona/edukacja/672-kurs-rysunku-i-malarstwa>

Dla ciekawych świata

Centrum Nauki Kopernik

Centrum Kopernik powstało by inspirować do odkrywania i zrozumienia świata. Twoja aktywność jest jak najbardziej pożądana, a im większa, tym więcej skorzystasz z wizyty w tej niezwyklej atrakcji. Czekamy na Ciebie wiele wystaw, eksperymentów i warsztatów, Teatr Wysokich Napięć oraz Planetarium! Bilet najlepiej zakupić wcześniej przez internet.

<https://www.kopernik.org.pl>

Promieniuj wiedzę

Zapraszamy do zapisów na jednodniowe zajęcia dla uczniów klas 7-8 i szkół średnich, którzy są zainteresowani tematyką promieniotwórczości. Warsztaty poprowadzą specjaliści z Narodowego Centrum Badań Jądrowych oraz Wydziału Fizyki PW. Zajęcia będą się odbywały od 10 do 14 lipca - zapisy do 05.07.2023.

<https://edukacja.um.warszawa.pl/-/promieniuj-wiedza-darmowe-warsztaty-dla-mlodziezy>

Muzeum Narodowe

Muzeum Narodowe w Warszawie przygotowało na Wakacje 2023 bogaty cykl wydarzeń do dzieci, młodzieży, dorosłych i seniorów - każdy znajdzie coś dla siebie. Wykłady, wystawy, warsztaty, kino polenerowe i wiele innych.

<https://www.mnw.art.pl/edukacja/wakacje-2023/>

Smart Kids Planet

W Centrum Mądrej Zabawy fabryki Norblin maluchy mogą ćwiczyć swoją percepcję, małą i dużą motorykę, a także wyobraźnię przestrzenną. Innowacyjna i interaktywna propozycja Centrum dedykowana jest dzieciom do lat 12. Rodzice mogą (ale nie muszą!) towarzyszyć odkrywaniu kolejnych przestrzeni i aktywności.

<https://smarkidsplanet.pl>

Gry miejskie i spacery

RAZ DWA TRZY

Już po raz 13 zapraszamy do wakacyjnej rodzinnej przygody. Dla wszystkich, którzy mają detektywistyczną „żyłkę”, ale także tych, którzy lubią odkrywać nowe miejsca i lubią zagadki. Wakacje w mieście, mogą być także wspaniałe, jak w wymarzonym, odległym miejscu. Tuż za rogiem możemy znaleźć równie interesujące i ciekawe miejsca, o których nie mieliście zupełnie pojęcia.

<https://razdwatrzywarszawiak.pl>

Sąsiedzkie planszówki

Zapraszamy na sąsiedzkie granie w planszówki! Będziemy regularnie grać przy ciepłej herbacie i rozmowach z sąsiadami! Zapraszamy osoby w każdym wieku i niezależnie od poziomu doświadczenia w planszówkowaniu. Adresy miejsc spotkań w linku poniżej:

<https://um.warszawa.pl/waw/sasiedzka/sasiedzkie-planszowki>

D.U.C.H.

Spacer historyczne

Dziecięcy Uniwersytet Ciekawej Historii zaprasza na cykl spacerów historycznych podczas których spróbujemy odnaleźć to, czego nie widać - miejsca i budynki, po których został tylko fundament, piwnica, pagórek lub po prostu wspomnienie. Będziemy poznawać miejsca ważne dla historii Warszawy, choć już nieistniejące.

<https://www.duch.edu.pl/>

Rejsy po Wiśle

Tradycyjne rejsy katamaranem Kurka Wodna, finansowane przez Urząd Dzielnicy Bielany.

Dla mieszkańców przygotowano nieodpłatne, godzinne wycieczki z młocińskiej przystani, położonej na 525 kilometrów Wisły. Kurka Wodna będzie pływać w stronę Łomianek i z powrotem. Wszystkie kursy będą odbywały się w soboty i niedziele, w stałych godzinach 10:00-11:00 oraz 11:15-12:15

<https://bielany.um.warszawa.pl/-/kurka-wodna-sezon-2023>

Zrób coś dla innych

Schronisko na Paluchu

Wolontariusze wychodzą z psami na spacer, opiekują się kotami, socjalizują zwierzęta, tworzą ogłoszenia i szukają domów dla podopiecznych schroniska. Poza pracą bezpośrednio związaną ze zwierzętami wolontariusze angażują się w akcje edukacyjne dotyczące zapobiegania bezdomności, dobrostanu zwierząt, relacji ludzko-zwierzęcych itd..

<https://napaluchu.waw.pl/jak-pomoc/wolontariat/dzialalnosc-wolontariuszy/>

Hospicjum dla dzieci

Praca w wolontariacie Warszawskiego Hospicjum dla Dzieci to przede wszystkim pomoc rodzinom w opiece nad chorym dzieckiem. Wolontariusze odwiedzają podopiecznych Fundacji Warszawskie Hospicjum dla Dzieci w domach i organizują wolny czas, zarówno im, jak i ich zdrowemu rodzeństwu. Pomagając w zajęciach dnia codziennego, dają tym samym chwilę wytchnienia rodzicom.

<https://www.hospicjum.waw.pl/pomagam/wolontariat/informacja>

"OBECNOŚĆ"

Program TWOJA OBECNOŚĆ POMAGA MI ŻYĆ to zorganizowany wolontariat towarzyszący polegający na regularnych odwiedzinach wolontariuszy w domach podopiecznych mbU, dzięki którym budują się niezwykle - oparte na przyjaźni i zaufaniu - relacje wolontariusza z samotnym seniorem. Wolontariusze dają samotnym starszym osobom oparcie i poczucie bezpieczeństwa.


<https://www.malibracia.org.pl/nasze-projekty/program-obecnosc/>

Pomoc w jadłodajni

dla ubogich

Codziennie pomiędzy godz. 11.30-13.00 w jadłodajni Braci Mniejszych Kapucynów na ul. Miodowej wydawane są posiłki dla ubogich i bezdomnych. Jeśli masz wolne przedpołudnia możesz je przeznaczyć do wsparcia osób gotujących w godz. 8.00-11.30, albo pomocy przy wydawaniu posiłków.

<https://fundacja-kapucynska.org/wspomoz-nas/wolontariat/kuchnia-i-jadlodajnia/>



*Radosnych
i bezpiecznych
wakacji
życzy*

